

| SAVEURS |

Par Marie-Josée Lacroix

Happening gourmand



Pour un cinquième été, 10 chefs québécois réputés se livreront un combat amical au grand plaisir des clients gourmets du Balnea, spa et réserve thermale de Bromont-sur-le-Lac.

Chaque dimanche et à tour de rôle, ils proposeront un plat raffiné qui sera ensuite au menu du Balnea toute la semaine ainsi que dans les restaurants des chefs participants de Bromont-sur-le-Lac. Et on promet des surprises anniversaire ! De la mi-juin au début septembre.

450 534-0604; www.balnea.ca



LA ROUTE SAVOUREUSE

On joint l'utile à l'agréable en parcourant l'un des trois circuits de la Route bleue. Les paysages accueillants du Centre du Québec, de la Montérégie et des Cantons-de-l'Est sont parsemés de bleuetières où l'on fait l'autocueillette de bleuets en corymbe de la mi-juillet à la mi-août. On en trouve, par exemple, cinq variétés à la bleuetière Aux Dames Bleues, 231, rang du Bord-de-l'Eau Ouest, Yamaska; 450 789-5614. www.auxdamesbleues.com. Vérifier les jours d'ouverture sur le site www.laroutebleue.org.

Le goût de Lanaudière



Les Fêtes gourmandes de Lanaudière seront plus que jamais appétissantes pour leur 10^e anniversaire. Côté international, des représentants des quatre régions du Périgord, en France, seront présents, dont des producteurs de truffes et

de foie gras. Pour la première fois, ces Fêtes seront intégrées à la Tournée des chefs « Goûtez le Québec », s'ajoutant aux Laurentides (Sainte-Adèle), au Saguenay-Lac-Saint-Jean (Alma) et à la Montérégie (Candiac). Dégustations, animations gourmandes en bistros, terrasses, spectacles culinaires avec les artisans des métiers de bouche, Grand Marché regroupant plus de 150 exposants : les gourmets gourmands ne voudront pas rater ces trois jours délectables. Du 15 au 17 août, Collège Esther-Blondin, 101, rue Sainte-Anne, Saint-Jacques. www.fetesgourmandes.ca